

Nimi \_\_\_\_\_ Pvm \_\_\_\_\_

Ongelma esiintynyt kuukautta/vuotta \_\_\_\_\_

Henkilötunnus \_\_\_\_\_ Pituus \_\_\_\_\_ Paino \_\_\_\_\_ Ikä \_\_\_\_\_

### RASTI SOPIVIN VAIHTOEHTO

PISTEET: 0 1 2

- |  | 0                           | 1                               | 2                                    |
|--|-----------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|
| 1. Karkaako Teiltä virtsa ilman ponnistusta ja asennosta riippumatta (esim. makuulla)                                  | <input type="checkbox"/> Ei | <input type="checkbox"/> Joskus | <input type="checkbox"/> Hyvin usein |
| 2. Esiintyykö virtsan karkaaminen (vasta) vähäisessä ponnistuksessa (esim. seisomaan noustessa, kävellessä)            | <input type="checkbox"/> Ei | <input type="checkbox"/> Joskus | <input type="checkbox"/> Hyvin usein |
| 3. Karkaako Teiltä virtsaa (vasta) yht'äkkisissä, voimakkaissa ponnistuksissa (esim. aivastaessa, yskiessä, juostessa) | <input type="checkbox"/> Ei | <input type="checkbox"/> Joskus | <input type="checkbox"/> Hyvin usein |
| 4. Haittaavatko karkailuoireet jokapäiväisiä askareitanne (kaupassakäynti, ruoanlaitto, siivous tms.)                  | <input type="checkbox"/> Ei | <input type="checkbox"/> Joskus | <input type="checkbox"/> Hyvin usein |
| 5. Onko oireistanne haittaa ansiotyössänne (asiakkaiden palveleminen, työsuoritukset tms.)                             | <input type="checkbox"/> Ei | <input type="checkbox"/> Joskus | <input type="checkbox"/> Hyvin usein |
| 6. Pelkäätkö, että muut huomaavat vaivanne (haju, märkyys tms.)  | <input type="checkbox"/> Ei | <input type="checkbox"/> Joskus | <input type="checkbox"/> Hyvin usein |
| 7. Joudutteko luopumaan menoistanne (liikunta, kyläily, teatteri, kirkko tms.)   | <input type="checkbox"/> Ei | <input type="checkbox"/> Joskus | <input type="checkbox"/> Hyvin usein |
| 8. Haittaavatko karkailuoireet sukupuolielämäänne  | <input type="checkbox"/> Ei | <input type="checkbox"/> Joskus | <input type="checkbox"/> Hyvin usein |
| 9. Aiheuttaako karkailu ulkosynnyttimienne ärtymistä   | <input type="checkbox"/> Ei | <input type="checkbox"/> Joskus | <input type="checkbox"/> Hyvin usein |
| 10. Joudutteko käyttämään suojavaippoja tai -siteitä   | <input type="checkbox"/> Ei | <input type="checkbox"/> Joskus | <input type="checkbox"/> Hyvin usein |

Pistemäärä yhteensä \_\_\_\_\_

Haitta-aste % \_\_\_\_\_

### HAITTA-ASTEEN MÄÄRITTELEMINEN PROSENTTEINA:

- Laske yhteen rastitettujen vastausten pisteet
- Jaa summa vastattujen kysymysten lukumäärällä
- Kerro tulos 50:llä

Esim. pisteiden summa 15, vastattujen kysymysten määrä 10 ->  $15/10 \times 50 = 75\%$

(Lähde: Mäkinen J, Kujansuu E, Nilsson CG, Penttinen J, Korhonen M. Virtsainkontinenssin arviointi ja hoito perusterveydenhoidossa. Suom Lääkäril 1992;47:2373-5)